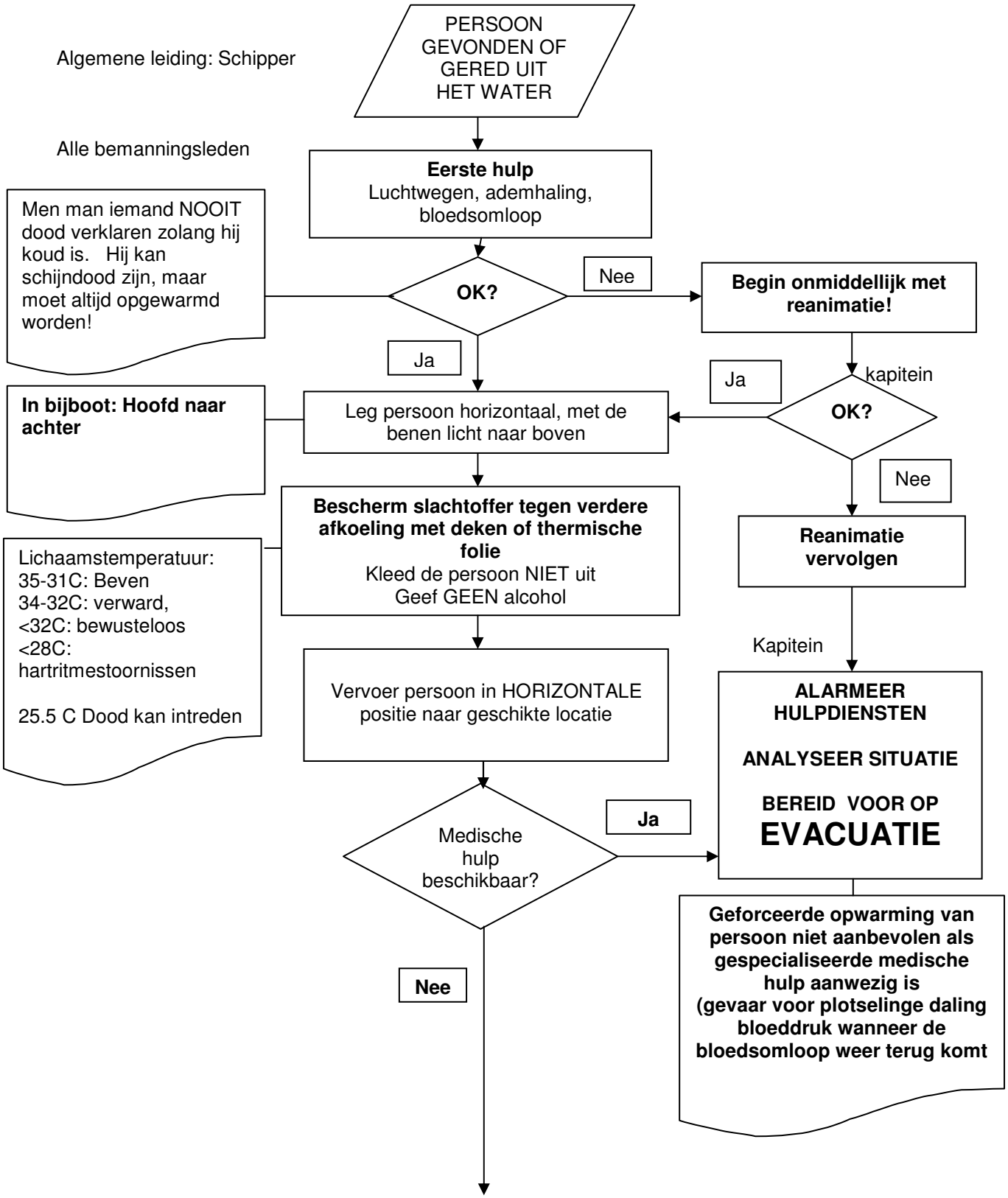
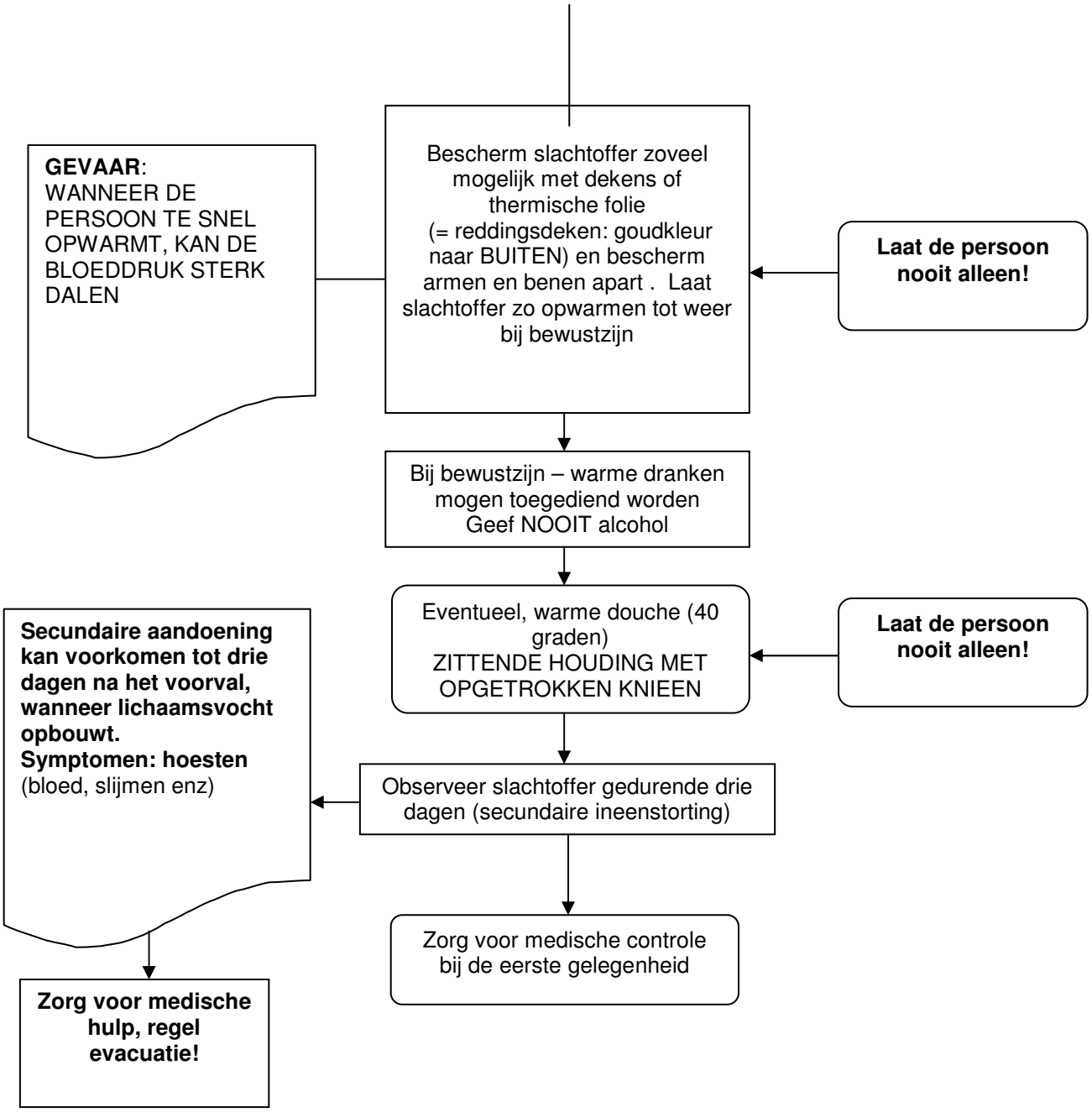

Algemene leiding: Schipper
PERSOON GEVONDEN OF GERED UIT HET WATER
Alle bemanningsleden
Eerste hulp
Luchtwegen, ademhaling, bloedsomloop
Men man iemand NOOIT dood verklaren zolang hij koud is. Hij kan schijndood zijn, maar moet altijd opgewarmd worden!
OK?
Nee
Begin onmiddellijk met reanimatie!
Ja
kapitein
Ja
OK?
In bijboot: Hoofd naar achter
Leg persoon horizontaal, met de benen licht naar boven
Nee
Bescherm slachtoffer tegen verdere afkoeling met deken of thermische folie
Kleed de persoon NIET uit
Geef GEEN alcohol
Reanimatie vervolgen
Lichaamstemperatuur:
35-31C: Beven
34-32C: verward,
<32C: bewusteloos
<28C: hartritmestoornissen
25.5 C Dood kan intreden
Kapitein
Vervoer persoon in HORIZONTALE positie naar geschikte locatie
ALARMEER HULPDIENSTEN
ANALYSEER SITUATIE
BEREID VOOR OP
EVACUATIE
Medische hulp beschikbaar?
Ja
Nee
Geforceerde opwarming van persoon niet aanbevolen als gespecialiseerde medische hulp aanwezig is
(gevaar voor plotselinge daling bloeddruk wanneer de bloedsomloop weer terug komt


Bescherm slachtoffer zoveel mogelijk met dekens of thermische folie (= reddingsdeken: goudkleur naar BUITEN) en bescherm armen en benen apart . Laat slachtoffer zo opwarmen tot weer bij bewustzijn
GEVAAR: WANNEER DE PERSOON TE SNEL OPWARMT, KAN DE BLOEDDRUK STERK DALEN
Laat de persoon nooit alleen!
Bij bewustzijn – warme dranken mogen toegediend worden Geef NOOIT alcohol
Eventueel, warme douche (40 graden) ZITTENDE HOUDING MET OPGETROKKEN KNIEEN
Laat de persoon nooit alleen!
Observeer slachtoffer gedurende drie dagen (secundaire ineenstorting)
Secundaire aandoening kan voorkomen tot drie dagen na het voorval, wanneer lichaamsvocht opbouwt. Symptomen: hoesten (bloed, slijmen enz)
Zorg voor medische hulp, regel evacuatie!
Zorg voor medische controle bij de eerste gelegenheid