

Persoonlijke beschermingsmiddelen

- 1.1 Inleiding
- 1.2 Persoonlijke beschermingsmiddelen en de wet
- 1.3 Oogbescherming
- 1.4 Adembescherming
- 1.5 Gehoorbescherming
- 1.6 Hoofdbescherming
- 1.7 Hand/armbescherming
- 1.8 Voetbescherming
- 1.9 Valbeveiliging

1.1 Inleiding

Persoonlijke beschermingsmiddelen worden alleen gebruikt als het echt niet anders kan. Het allerbelangrijkste is om te zorgen voor een veilige werkomgeving. Als dat niet voor 100% lukt, volgen isolatie en afscherming. Pas als ook die niet afdoende bescherming bieden, zijn persoonlijke beschermingsmiddelen nodig. De werkgever is verantwoordelijk voor het geven van goede persoonlijke beschermingsmiddelen. Ook mogen door de beschermingsmiddelen geen nieuwe risico's ontstaan. De werknemer is verplicht ze ook te gebruiken en er goed voor te zorgen.

gevolgen beperken

Persoonlijke beschermingsmiddelen zijn zaken als een helm, veiligheidsschoenen, werkhandschoenen en veiligheidsbrillen.

Persoonlijke beschermingsmiddelen zorgen ervoor dat de gevolgen van een ongeval beperkt blijven. Ze zorgen niet voor veiligheid, maar beschermen tegen de gevolgen van onveiligheid.

Omdat persoonlijke beschermingsmiddelen zo belangrijk zijn, worden er eisen aan gesteld. Ze worden bij de fabrikant getest, en soms moeten ze gecertificeerd zijn. U kunt dit zien aan de CE-markering. Deze markering is voor alle persoonlijke beschermingsmiddelen in de Europese Unie verplicht en vastgelegd in de Nederlandse wetgeving. In ieder geval moeten ze sterk zijn en betrouwbaar. Een persoonlijk beschermingsmiddel dat het even niet doet is bijna nog gevaarlijker dan geen bescherming dragen.

regelmatig controleren

Niet alleen aan de fabrikant worden eisen gesteld, maar ook aan de gebruiker. De persoonlijke beschermingsmiddelen moeten regelmatig worden gecontroleerd. Ze moeten goed worden verzorgd en op de juiste manier worden gebruikt. Ook moeten ze op een veilige, schone en droge plaats worden opgeslagen. Het best is het om daarvoor een magazijn te gebruiken. De magazijnbeheerder is dan verantwoordelijk voor onderhoud en inspectie.

houdbaarheid

Sommige persoonlijke beschermingsmiddelen hebben ook een soort 'uiterste houdbaarheidsdatum'; na een bepaalde aantal jaren mogen ze niet meer worden gebruikt. Dat geldt vooral voor veiligheidshelmen.

1.2 Persoonlijke beschermingsmiddelen en de wet

De CE-markering is voor persoonlijke beschermingsmiddelen verplicht vanaf 1992. Vanaf dat moment gelden in heel Europa dezelfde eisen voor persoonlijke beschermingsmiddelen. De drie belangrijkste eisen zijn:

Doeltreffende bescherming

Er zijn verschillende risico's. Dat hangt af van de omstandigheden. De doeltreffendheid wordt bepaald door de omstandigheden. Voor verschillende risico's worden verschillende eisen gesteld.

Ergonomisch verantwoord

Dit betekent dat de persoonlijke beschermingsmiddelen goed gedragen kunnen worden. De werknemers moeten er zo min mogelijk last van hebben. Een betonnen helm is ontzettend veilig, maar in de praktijk kan niemand hem dragen.

Goede gebruiksaanwijzing

Deze moet in het Nederlands zijn, of in een taal die de gebruiker begrijpt. De fabrikant en de werkgever zijn verantwoordelijk voor een goede gebruiksaanwijzing.

1.3 Oogbescherming



Een veiligheidsbril is om uw ogen te beschermen tegen rondvliegende harde, scherpe deeltjes. Het montuur van een veiligheidsbril moet voldoen aan de Europese richtlijnen. De glazen kunnen van speciaal glas of van kunststof zijn.

geharde glazen

Speciale glazen zijn gehard tegen breuk. Ze zijn 6 tot 7 keer sterker dan gewone glazen. Als ze breken springen ze niet uit elkaar, maar versplinteren op dezelfde manier als een autoruit. U krijgt dan geen glas in uw oog.

Geharde glazen kunnen worden geslepen, net als bij een gewone bril.

Voor kunststof glazen wordt meestal polycarbonaat gebruikt, polycarbonaat kan niet splinteren.

Polycarbonaat glazen zijn nog sterker dan gehard glas. Het nadeel is dat deze glazen veel sneller krassen en daardoor kwetsbaarder blijven.

contactlenzen

Het lijkt misschien wat overdreven om te zeggen, maar contactlenzen geven geen enkele bescherming. Het is dus absoluut verboden om contactlenzen te gebruiken in plaats van een veiligheidsbril.

Contactlenzen kunnen in een stoffige omgeving zelfs extra gevaarlijk zijn.

1.4 Adembescherming



Bij onvoldoende adembescherming kunnen schadelijke dampen, gassen en stofdeeltjes via het ademhalingsorgaan in het lichaam worden opgenomen.

Dit kan leiden tot blijvende schade aan de gezondheid!!!

Bovendien is er zonder bescherming het gevaar dat er lucht met te weinig zuurstof (< 19,5%) wordt ingeademd, wat meestal een acuut gevaar tot gevolg heeft!

Wanneer men dus blootstaat aan schadelijke stoffen, vezels, dampen of gassen is het hoog tijd voor:

Ademhalingsbescherming

Voorkomen is uiteraard beter dan genezen, maar als dit absoluut niet kan biedt goede bescherming uitkomst.

schijnveiligheid

Men moet hierbij natuurlijk niet overdrijven maar ook geen schijnveiligheid introduceren door gebruik te maken van maskers die juist verontreinigde lucht aanzuigen. Zo voldoen bv. de zg. snuitjes met een enkel elastiek helemaal niet.

Een gelaatscherm

Een gelaatscherm beschermt het gehele gezicht tegen gevaarlijke chemicaliën. Ze zijn ook geschikt voor het werken boven het hoofd en werkzaamheden met hoge druk en chemicaliën.

Er zijn twee soorten adembescherming:

1. Afhankelijke adembescherming.
2. Onafhankelijke adembescherming.

Filtermaskers (afhankelijke adembescherming)

Er zijn twee soorten filtermaskers, namelijk stoffiltermaskers en gasfiltermaskers. Bij het kiezen van het juiste masker moet men rekening houden met de risico's op de plaats waar de werkzaamheden uitgevoerd worden. Er is een groot verschil in de kwaliteit en het effect van verschillende stofmaskers. Ook gasfiltermaskers moeten worden afgestemd op de stof waaraan men zou worden blootgesteld. Voor organische oplosmiddelen heeft men bijvoorbeeld een ander filter nodig, dan voor zuren. Een verkeerd filter zal de risico's eerder verhogen dan verlagen! Filterbussen moeten na gebruik afgevoerd worden

Onafhankelijke adembescherming

Onafhankelijke adembescherming wordt gebruikt bij zeer gevaarlijke stoffen in een omgeving, waar weinig zuurstof is. Bij persluchtmaskers gebruiken we samengeperste lucht uit flessen, die op de rug worden gedragen. Bij verseluchtmaskers wordt

gebruik gemaakt van lucht die van buitenaf door een pomp wordt aangevoerd.



1.5 Gehoorbescherming



De beschadiging van het gehoor door lawaai is onherstelbaar!

'Wennen aan lawaai' betekent steeds dover worden!!!

Hoe doof men helaas ook al is, bescherming blijft noodzakelijk. Hiermee wordt voorkomen dat het gehoor nog verder achteruit gaat. Afhankelijk van geluidniveau, draagcomfort en draagduur wordt uit de verschillende mogelijkheden een keuze gemaakt. Bij lawaai van 85 dB(A) of

hoger zijn werknemers wettelijk verplicht om de verstrekte gehoorbeschermingsmiddelen te dragen.

geluidsniveau bepalen Hoe kan ik makkelijk het geluidsniveau bepalen? Indien de spreker zijn stem moet verheffen om de toehoorder (met een normaal gehoor), die maximaal een meter van hem verwijderd staat, (verstaanbaar) toe te spreken komt het geluidsniveau boven de 80 dB(A) uit.

Er zijn twee hoofdgroepen gehoorbescherming: Inwendige gehoorbescherming (demping 10-15 dB(A)):

- Oorplugjes
- Dopjes
- Propjes
- Otoplastieken (individueel aangepast, demping 10 – 35 dB(A))

Uitwendige gehoorbescherming (demping 10 – 38 dB(A)):

- ² Oorkappen

niet overdrijven Demp het geluidsniveau niet lager dan 70 dB(A), anders krijg je een gevoel van isolement en komen er communicatieproblemen. Niet overdrijven dus!

1.6 Hoofdbescherming



Er is geen veiligheidsaspect dat meer discussie oproept dan de helm. Iedereen ziet het belang in van het dragen van de helm, helaas betekent dat niet dat hij consequent gedragen wordt.

Bij veel ongevallen gaat het om hoofdletsel. De verwondingen worden veelal veroorzaakt door:

- vallende of omvallende voorwerpen;
- stoten van het hoofd;

Het dragen van een helm voorkomt niet het incident, maar kan letsel wel voorkomen of beperken.



De buitenkant beschermt vooral tegen harde en scherpe voorwerpen. Ook verdeelt de schaal van de helm het gewicht van een vallend voorwerp over de hele helm. Het binnenwerk moet goed worden afgesteld, alleen dan vangt het de klap goed op en valt hij niet van uw hoofd.

De schaal van de helm kan van verschillende materialen worden gemaakt:

- polyetheen
- polycarbonaat
- textiel-fenol
- glasvezel met polyester
- ABS

controleer de helm

In de gebruiksaanwijzing bij de helm staat wanneer hij moet worden vervangen. De polyetheenhelm gaat drie jaar mee. Als een helm eerder is beschadigd, moet hij ook eerder worden vervangen.

Het binnenwerk van de helm moet regelmatig worden gecontroleerd. Als een helm flink is gevallen of heeft gestoten, moet hij worden vervangen. Het binnenwerk kan dan kapot zijn.

1.7 Hand / arm bescherming



Om armen en handen te beschermen worden verschillende soorten handschoenen gebruikt. Die handschoenen beschermen in eerste plaats tegen scherpe voorwerpen. Verder zijn er handschoenen die beschermen tegen hitte, kou, verschillende soorten straling en verschillende soorten gevaarlijke stoffen.

Het dragen van handschoenen is erg belangrijk, bijna bij alles wat we doen gebruiken we onze handen. Die lopen daardoor ook het meeste gevaar. Voor bijna elk soort werk is wel een handschoen ontworpen: lashandschoenen, handschoenen met extra grip en handschoenen die tegen snijdende voorwerpen kunnen.

1.8 Voetbescherming



Om de voeten te beschermen zijn er veiligheidsschoenen en veiligheidslaarzen. Ze zijn er in alle mogelijke soorten en maten; welke soort u het beste kunt gebruiken, hangt af van het soort werk u moet doen.

CE-markering

Goedgekeurde schoenen moeten aan een aantal extra eisen voldoen (CE-markering).

Een goede veiligheidsschoen heeft onder meer:

- stalen of kunststof neuzen om de tenen te beschermen tegen zware voorwerpen;
- stalen tussenzool om de voetzool te beschermen tegen scherpe voorwerpen (spijkers);
- anti-slipzool met een voorgeschreven diepte van het profiel, deze zool moet tegen olie en chemische stoffen kunnen.

Onderhoud de schoenen

Natte schoenen mogen niet bij de verwarming worden gedroogd, daardoor gaat het leer barsten. Versleten schoenen en schoenen die met (giftige) chemicaliën in aanraking zijn geweest moeten worden vervangen.

Alle regels die voor gewone veiligheidsschoenen gelden, gelden ook voor veiligheidslaarzen: het gebruik van gewone laarzen is niet toegestaan

Met het oog hierop wordt gebruik gemaakt van kenmerken en gevaaretiketten.

1.10 Valbescherming



harnasgordel

Als bij het werken op een hoogte groter dan 2,50 meter geen afscherming is/kan worden aangebracht. Moeten valbeveiligingsmiddelen worden gedragen. Bij het werken boven water of boven de openbare weg vervallen de criteria voor de hoogte en moet men altijd afdoende beschermingsmiddelen dragen. Valbeveiligingen zijn er in meerdere soorten, er is slechts een type toelaatbaar voor het werken in een omgeving waar valgevaar is: de harnasgordel. Dit is een samenstel van riemen die om uw bovenbenen, buik, borst en schouders zitten.

